

**PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE**  
**W POSIŁKACH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergenami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	<b>Zboża zawierające gluten</b> ( pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica) oraz produkty pochodne.
2	<b>Skorupiaki i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie).
3	<b>Jaja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie).
4	<b>Ryby i produkty pochodne</b> ( produkty przygotowane na ich bazie).
5	<b>Orzeszki ziemne</b> (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie).
6	<b>Soja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie).
7	<b>Mleko i produkty pochodne</b> (łącznie z laktozą)- produkty przygotowane na ich bazie.
8	<b>Orzechy</b> ( migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca oraz produkty pochodne przygotowane na ich bazie).
9	<b>Seler i produkty pochodne</b> ( produkty przygotowane na ich bazie).
10	<b>Gorzycza i produkty pochodne</b> ( produkty przygotowane na ich bazie).
11	<b>Nasiona sezamu i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie).
12	<b>Dwutlenek siarki i siarczany</b> powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub> ( używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna np. w owocach suszonych np. morela)
13	<b>Łubin i produkty pochodne</b> ( produkty przygotowane na ich bazie).
14	<b>Mięczaki i produkty pochodne</b> ( produkty przygotowane na ich bazie).

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:**  
**glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**