



Jadłospis dekadowy od dnia 05.12.2022r do 16.12.2022r

JADŁOSPIS

data	śniadanie	obiad	podwieczerek
Poniedziałek 05.12.2022r	Kawa na mleku 180g, chleb jasny z masłem, wędliną, ogórek, kielki 45g, chleb razowy z masłem, twarożkiem kozim, papryką, szczypiorkiem 45g	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z natką pietruszki 250g, naleśniki z dżemem i jogurtem 160g, kompot owocowy 180g, marchew na zgrzyz 20g	Herbata ziołowa 180g, pieczywo jasne, razowe z wędliną, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek 45g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,10	1,3,6,7,
Wtorek 06.12.2022r	Zupa zacierka na mleku 250g, pieczywo jasne, razowe z masłem, wędliną, papryką, ogórek, kielkami 45g,	Zupa rosół z makaronem, natką pietruszki 250g, kotlet schabowy panierowany 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, mizeria 50g, sok owocowy 180g	Ciasto „murzynek” - wyrób własny 50g, Sok - mus „Kubuś” -1 szt owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,10	1,3,5,6,7,
Środa 07.12.2022r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z masłem, wędliną, dod. warzywny 45g, chleb razowy z masłem, pastą z lososja wędzonego, papryka 50g,	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym 250g, risotto- mięso z warzywami z ryżem 160g, surówka z kapusty pekińskiej 50g, sok owocowy 180g,	Jogurt z wiśniami – wyrób własny 160g, pieczywo chrupkie luz owoc
Alergeny:	1,3,4,6,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,
Czwartek 08.12.2022r	Kakao na mleku 180g, chleb jasny z masłem, szynką, dod. warzyw 50g, chleb razowy z masłem, pastą z sera żółtego, papryka, szczypiorkiem 50g,	Zupa barszcz czerwony z natką pietruszki 250g, pierogi ruskie 140g, papryka cząstki 20g, kompot owocowy 180g	Herbata ziołowa 180g, pieczywo jasne, razowe z pastą z wędliny, dod. warzywny 50g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,10
Piątek 09.12.2022r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z wędliną, dodatek warzywny 50g, chleb razowy z masłem, powidłami śliwkowymi 50g	Zupa neapolitańska z makaronem 250g, ryba smażona soute 70g, ziemniaki z koperkiem 160g, surówka z czerwonej kapusty 50g, sok owocowy 180g,	Budyń czekoladowy 160g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,4,6,7,9,	1,3,6,7
Poniedziałek 12.12.2022r	Kawa na mleku 180g, chleb jasny z masłem, wędliną, dodatek warzywny 50g, chleb razowy z masłem, pastą z tuńczyką, dod. warzywny 50g	Zupa krupnik z natką pietruszki 250g, ryż z jabłkami i jogurtem 140g, melon cząstki 40g, kompot owocowy 180g,	Herbata ziołowa 180g, pieczywo mieszane z wędliną, dodatkiem warzywnym 45g, owoc
Alergeny:	1,3,4,6,7,10	1,3,6,7,10	1,3,6,7,
Wtorek 13.12.2022r	Zupa płatki kukurydziane na mleku 250g, pieczywo jasne, razowe z masłem, wędliną, dodatek warzywny 45g,	Zupa krem z marchewki z grzankami, natką pietruszki 250g, bitki -południczkę wieprzowe w sosie 90g, kasza pęczak 70g, ogórek kiszony cząstki 50g, sok owocowy 180g	Kisiel owocowy 160g, Chrupki kukurydziane luz owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,10	1,3,5,6,7,
Środa 14.12.2022r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z masłem, wędliną, dod. warzywny 50g, chleb słoneczny z masłem, ser żółty, dod. warzywny 50g	Zupa żurek z natką pietruszki 250g, eskalopki 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, sur. marchew z jabłkiem 50g, sok owocowy 180g,	Kasza manna z musem malinowym 170g, owoc
Alergeny:	1,3,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,
Czwartek 15.12.2022r	Kakao na mleku 180g, chleb jasny, razowy z masłem, szynką, pomidorem, kielkami 50g, jajecznicą ze szczypiorkiem 50g,	Zupa grochowa z natką pietruszki 250g, pierogi z twarożkiem i szpinakiem 160g, kalarepka cząstki 40g, kompot owocowy 180g	Herbata z miodem i cytryną 180g, pieczywo mieszane z pastą z wędliny, dod. warzywny 45g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,10
Piątek 16.12.2022r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z wędliną, dodatek warzywny 50g, chleb razowy z masłem, miodem 50g	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 250g, ryba panierowana 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, sok owocowy 180g,	Jogurt miodowy z bakaliami – wyrób własny 170g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,4,6,7,9,	1,3,6,7

Na każdą prośbę dzieci podajemy wodę mineralną niegazowaną do picia.

*z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie

Podpisy:
Dyrektora Intendenta Kucharki

