

Jadłospis

PRZEDSZKOLE Nr 34
w ELBLĄGU

Jadłospis dekadowy od dnia 15.04.2024r do 26.04.2024r.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 15.04.2024r	Kawa na mleku 180g, chleb jasny z masłem, wędliną, pomidor, szczypior 50g, chleb razowy z masłem, twarożek kozi, papryka, kielki 50g	Zupa krem z dyni z grzankami, natką pietruszki 250g, ryż z jabłkiem i jogurtem 220g, kompot owocowy 180g, kalarepka cząstki 25g	Herbata ziołowa 180g, chleb różnobarwny z masłem, pasta z wędliny, rzodkiewka, papryka 50g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,10	1,3,5,6,7,
Wtorek 16.04.2024r	Zupa płatki kukurydziane na mleku 250g, pieczywo jasne, razowe z masłem, szynką, dodatek warzywny 50g,	Zupa kaszka manna z natką pietruszki 250g, kotlet schabowy panierowany 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, buraczki z cebulką 50g ,sok 180g	Ciasto „murzynek” – wyrób własny 50g, sok „Sokus” 200ml - 1 szt. , owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7
Środa 17.04.2024r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny, razowy z masłem, wędliną, ser żółty, jajko got., salata, pomidor, kielki, papryka, ogórek, rzodkiewka - „szwedzki stół” 50g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty, z natką pietruszki 250g, pulpet z indyka w sosie pomidorowym 90g, kasza bulgur 70g, surówka ogórków kiszonych z marchewką 50g, sok owocowy 180g	Jogurt naturalny z truskawkami – wyrób własny 160g, ciastka owsiane z żurawina 30g -1 szt owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,10	1,3,5,6,7,
Czwartek 18.04.2024r	Kakao na mleku 180g, bułka jasna, razowa, salata, masło, szynka, pomidor, szczypior 50g, jajecznica ze szczypiorkiem 50g	Zupa barszcz czerwony, natka pietruszki 250g, knedle z twarożkiem, maselkiem bułką tartą 160g, melon cząstki 20g, kompot owocowy 180g	Herbata z miodem i cytryną 180g, pieczywo chrupkie z masłem, wędliną, ogórek, papryka, kielki 50g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,10
Piątek 19.04.2024r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z wędliną, dodatek warzywny 50g, chleb razowy z masłem, pasta z avocado 50g	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami, natką pietruszki 250g, ryba smażona soute 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, surówka z białej rzodkwi 50g, kompot 180g,	Budyń z kaszy jaglanej z musem malinowym 160g, chrupki kukurydziane luz, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,4,6,7,9,	1,3,6,7,
Poniedziałek 22.04.2024r	Kawa na mleku 180g, chleb jasny z masłem, szynka drobiowa, pomidor, szczypior 50g, pieczywo razowe z masłem, miodem 50g,	Zupa z fasolką szparagową, z natką pietruszki 250g, naleśniki z dżemem i jogurtem 170g, kalarepka cząstki 20g, kompot owocowy 180g	Herbata ziołowa 180g, pieczywo jasne, razowe z pastą z wędliny, rzodkiewka, papryka, kielki 50g, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,10	1,3,5,6,7,
Wtorek 23.04.2024r	Zupa płatki ryżowe na mleku 250g, pieczywo jasne, razowe z masłem, szynka, rzodkiewka, papryka, kielki 50g,	Zupa krupnik z natką pietruszki 250g, spaghetti- makaron z mięsem mielonym 160g, ogórek kiszony cząstki 30g, sok 180g	Galaretki owocowa z kleksem z jogurtu 160g, ciastka biszkopty luz, owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,6,7,9,10	1,3,5,6,7,
Środa 24.04.2024r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z masłem, szynka, pomidor, szczypior, kielki 50g, chleb razowy z masłem, pasta z ryby, szczypiorek 50g	Zupa rosół z makaronem, natką pietruszki 250g, filet drobiowy panierowany 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, surówka marchew z jabłkiem 50g, kompot 180g	Budyń śmietankowy 150g, wafle ryżowe luz owoc
Alergeny:	1,3,4,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,
Czwartek 25.04.2024r	Kakao na mleku 180g, bułka jasna z masłem, wędliną, pomidor, szczypior 50g, bułka razowa z masłem, pasta jajeczna, szczypior 50g	Zupa rywalka z natką pietruszki 250g, pierogi z twarogiem i jogurtem 160g, papryka cząstki 45g, kompot owocowy 180g	Herbata z miodem i cytryną 180g, pieczywo chrupkie z masłem, wędliną, ogórek, rzodkiewka, kielki 50g, owoc
Alergeny:	1,3,7,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,
Piątek 26.04.2024r	Herbata z miodem i cytryną 180g, chleb jasny z masłem, wędliną, dodatek warzywny 50g, chleb razowy, masło, powidła śliwkowe 50g	Zupa szpinakowa z ryżem, natką pietruszki 250g, ryba panierowana 75g, ziemniaki z koperkiem 160g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, kompot 180g,	Kakao na mleku 160g, chalka z maselkiem 45g owoc
Alergeny:	1,3,6,7,10	1,3,4,6,7,9,	1,3,6,7

Na każdą prośbę dzieci podajemy wodę mineralną niegazowaną do picia.

*z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie
Szczegółowe informacje dotyczące jadłospisu w wiadomości u intendenta.

Podpisy:
Dyrektora
Intendenta
Kucharki